



## Desmentir los mitos de la vacuna contra el COVID-19

**Las vacunas contra el COVID-19 son seguras, efectivas y libres de costo para todos los estadounidenses.** Asimismo, son la mejor manera de protegerse y proteger a sus seres queridos del COVID-19, y la mejor manera para lograr que nuestras vidas vuelvan a la normalidad.

¿Sabía esto?

- Las vacunas tienen una eficacia de hasta el 95%, que es una cifra mayor que la de la vacuna anual contra la gripe, que suele tener una eficacia de entre el 40% y el 60%.
- Si suficientes personas se vacunan, podemos prevenir 100,000 o más muertes.
- Casi todos los médicos a quienes se les ofreció la vacuna se han vacunado.\*

**MITO:** No es necesario que se vacune porque ya tuvo COVID-19.

**VERDAD:** **Todos deberían vacunarse, incluso aquellas personas que tuvieron COVID-19.** Todavía no se sabe por cuánto tiempo el organismo de una persona puede protegerla de volver a contraer COVID-19. Se han documentado casos de personas que tuvieron COVID-19 dos veces.

**MITO:** Si me vacuno, me dará COVID-19.

**VERDAD:** **Las vacunas contra el COVID-19 no contienen el virus vivo** y no pueden causar una infección por COVID-19.

**MITO:** La vacuna contra el COVID-19 puede hacer que desarrolle efectos secundarios graves. Tan solo no lo sabemos porque las vacunas se prepararon en muy poco tiempo.

**VERDAD:** **La velocidad del desarrollo de las vacunas se debió a una reducción de trámites y burocracia,** no a saltarse pasos ni omitir las precauciones de seguridad.

Después de que se vacune, es posible que sienta dolor, tenga enrojecimiento e hinchazón en el brazo de la inyección. Tal vez se sienta cansado o tenga dolor de cabeza, dolores musculares, escalofríos, fiebre y náuseas. Estos efectos secundarios son indicaciones normales de que la vacuna está haciendo efecto y su organismo está desarrollando la protección. Como millones de estadounidenses ya se han vacunado, sabemos que los efectos secundarios más comunes no son graves. Algunas personas han tenido reacciones alérgicas graves después de vacunarse, principalmente porque ya habían tenido reacciones alérgicas a las vacunas anteriormente. Para asegurarse de que esté todo bien, se le pide que espere 15 minutos después de vacunarse antes de que pueda irse.



# THERE'S UNITY IN IMMUNITY

IHA Illinois Health  
and Hospital  
Association

**MITO:** Las vacunas contra el COVID-19 pueden cambiar su ADN.

**VERDAD:** **Las vacunas contra el COVID-19 no cambian su ADN** ni interactúan con él de ninguna forma. Todas las personas tienen ADN, que son las instrucciones biológicas que nos hacen únicos. Las instrucciones del ADN se transmiten de los padres a los hijos. Las vacunas contra el COVID-19 no afectan el ADN que las mujeres embarazadas transmiten a sus hijos en el útero.

Las vacunas de Pfizer-BioNTech y Moderna son vacunas de ARNm. Ambas desencadenan una respuesta inmune para protegernos de la infección por COVID-19 al emplear el ARNm, una molécula mensajera que funciona con nuestro ADN. El ARNm de una vacuna COVID-19 jamás entra a las células, que es donde se encuentra el ADN.

La vacuna Janssen contra el COVID-19 de Johnson & Johnson es una vacuna de vector viral. Contiene una versión modificada de un virus inofensivo que no es COVID (el vector) para comunicarle a las células de nuestro organismo que deben desarrollar protección contra el COVID-19. Las instrucciones se presentan como material genético, pero ese material no cambia su ADN. Se han reportado casos de un trastorno de coagulación poco común y grave en mujeres, que representa una cantidad muy pequeña de personas que han recibido la vacuna Johnson & Johnson. Según la Administración de Alimentos y Medicamentos y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, los beneficios conocidos y potenciales de la vacuna exceden los riesgos conocidos y potenciales para las personas de 18 años y mayores. *Nota:* en Illinois, el 95% de las vacunas administradas han sido Pfizer y Moderna. Si los coágulos le preocupan, puede vacunarse con una de las dos.

**MITO:** Vacunarse no es seguro si quiero quedar embarazada ahora o en el futuro.

**VERDAD:** **No hay evidencia de que la vacuna contra el COVID-19 cause problemas con el embarazo.** Eso incluye el desarrollo de un bebé en el útero. Tampoco hay evidencia de que las vacunas contra el COVID-19 causen problemas de fertilidad. [El Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos \(American College of Obstetricians and Gynecologists - ACOG\)](#) ha dicho que las acusaciones que vinculan las vacunas con la infertilidad están “injustificables y han sido contradichas científicamente. El ACOG recomienda que todas las personas que reúnan los requisitos y consideren quedar embarazadas en el futuro sean vacunadas.”

**MITO:** Tengo que pagar para recibir la vacuna contra el COVID-19.

**VERDAD:** **Todas las vacunas contra el COVID-19 son gratuitas** para cualquier persona que viva en los EE. UU. independientemente de si tiene o no seguro de salud. El estado migratorio tampoco importa. Los proveedores de la vacuna contra el COVID-19 no le pueden cobrar por la vacuna ni pedirle que pague alguna tarifa de administración, copagos ni coaseguro.



# THERE'S UNITY IN IMMUNITY

IHA Illinois Health  
and Hospital  
Association

No le pueden negar la vacuna contra el COVID-19 por no tener seguro de salud, por tener un seguro que sea insuficiente o porque el proveedor de la vacuna está fuera de la red. Se le puede pedir que proporcione la información de su seguro de salud, si tiene uno. Puede ser un seguro privado, Medicare o Medicaid.

*Fuentes: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades  
\* Fundación de Beaumont*